

食育だより

NO. 2



下妻市立下妻小学校

6月7日「下妻産のとうもろこし」が給食にできました♪

6月7日（木）の給食には、下妻市上妻地区の塚田さんご夫妻が育てたとうもろこしが登場しました。「みらい」という品種で、生で食べても果物のように甘いのですが、育てるのは大変手間がかかるそうです。当日の朝は、塚田さんとJAさんが早朝4時にとうもろこしを収穫してくださいました。日が出る前に収穫すると甘くておいしいそうです。

下妻小学校では2年生の児童がとうもろこしの皮むきを行いました。JAの深谷さんをお招きし、とうもろこしについてのお話をして頂きました。そして、新鮮なとうもろこしを給食室でおいしく茹でた「ゆでとうもろこし」は、甘くて児童に人気がありました。



《とうもろこしの豆知識》

とうもろこしのヒゲの部分は、めしべです。おしべは、すすきのような部分です。とうもろこしの粒の数は、とうもろこしのヒゲ（めしべ）の数と一緒に数えます。ヒゲが多ければ、粒もたくさんあります。

* 1年生の親子給食が行われました *

6月7日には、親子給食も行われました。今後も給食についてご家庭で話題にしていただき、関心を持っていただくと幸いです。



食育キャラクターの紹介

もぐもぐくん



下妻小学校食育キャラクターの「もぐもぐくん」は、数年前に児童が考えたキャラクターです。今後、食育だより等で登場します。よろしくお祈いします。顔はオムレツ、帽子はブロッコリー、手にはパンと牛乳を持っています。主食のパン、主菜のオムレツ、副菜のブロッコリー、牛乳と栄養バランスも考えられています。下妻小学校のみなさんもバランスのよい食事を、もぐもぐよくかんで食べましょう♪

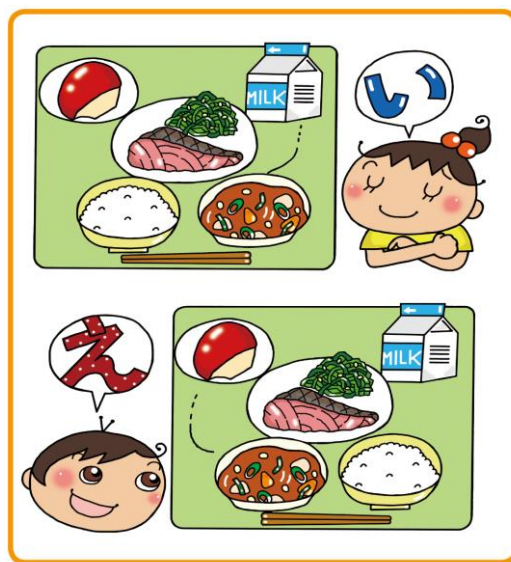
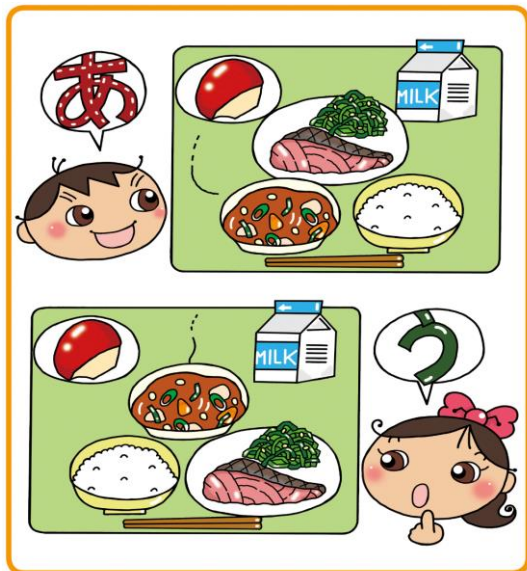
学校給食意見交換会・試食会を行いました

PTA文化委員会で「学校給食意見交換会及び試食会」が行われました。今年度は、「おやつを見直そう」というテーマで栄養教諭からの講話を行った後、「おやつ」について保護者間でグループ協議を行いました。ご家庭でもおやつについて見直していただけたらと思います。



ただしいのはどれ？

下のイラスト「あ」「い」「う」「え」の中で食器が正しく並べられているのはどれでしょう？



★答えは「い」です。

給食の時間には、正しく食器を並べましょう。