



平成29年4月 下妻市立下妻小学校

入学・進級おめでとうございます。周りの環境が変わるこの時期は、思ったよりからだに負担がかかり、疲れがたまることも多いです。元気が出ないときは、無理せずゆっくり休養し、睡眠をたくさんとって、からだを休めてあげるようにしましょう。



健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。  
内科 古橋靖夫 先生  
内科 軽部秀明 先生  
内科 外山 晃 先生  
歯科医 中川 健 先生  
歯科医 山中正文 先生  
薬剤師 石島京子 先生



養護教諭の小野田由美子です。  
今年度もどうぞよろしく  
お願いします。

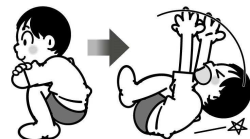
### ■書類の記入

「保健調査票」、「緊急連絡カード」を配付しました。お手数をおかけしますが、**4月12日(水)まで**に記入・提出をお願いします。

### ■運動器検診

昨年度より新たに加わった「四肢の状態」(運動器検診)は今年度も引き続き、保健調査票をもとにすすめます。保健調査票では、

- ・腰を曲げたりそらしたりして痛みがないですか
- ・腕・足を動かしたときに痛みや動きにくさがないですか
- ・「片足立ち」が5秒以上できますか
- ・足の裏をつけて「しゃがみ込み」ができますか



などの項目があります。ご家庭で実際に調べて、保健調査票に記入してください。

### ■朝の健康観察

何かと忙しい朝ですが、お子さんの健康観察をお願いします。

- ・顔色はいいですか
- ・朝ごはんをしっかりと食べましたか
- ・下痢はありませんか

いつもと違うなと感じたら体温測定をお願いします。



### ■出席停止

周囲への感染拡大を防ぐため、別紙「出席停止となる感染症」のような感染症にかかった場合は「出席停止」となります。欠席扱いにはなりませんので、安心して休養してください。 \* 「出席停止となる感染症」は1年間保管してください。

## 健康診断 4月のスケジュール



- 7日(金) 視力検査(6年)
- 10日(月) 視力検査(5年)
- 11日(火) 視力検査(4年)
- 12日(水) 視力検査(3年)
- 13日(木) 視力検査(2年)
- 14日(金) 視力検査(1年)
- 聴力検査(5年)
- 17日(月) 身体測定(4年, 3年)
- 18日(火) 身体測定(5年, 2年)
- 19日(水) 身体測定(6年)
- 20日(木) 身体測定(1年)
- 聴力検査(3年)
- 21日(金) 尿検査一次(全学年)
- 25日(火) 心臓病検診(1年)
- 27日(木) 聴力検査(1年)
- 28日(金) 聴力検査(2年)

### ◆視力検査

- ・メガネを使っている人は検査で使います。忘れずに持ってきてきましょう。

### ◆身体測定

- ・体操服(半袖, 半ズボン)で測定します。忘れずに用意しましょう。
- ・身長を正確に測定するために、髪を結ぶときは2つに結んでください。



### ◆尿検査

- ・おしっこに糖・たんぱく・血液が混じっていないか調べます。
- ・忘れずに提出できるように、容器などをトイレに置いておきましょう。
- ・21日(金)に提出できなかった場合、次の提出日は**5月10日(水)**になります。容器は家庭で保管してください。

あいさつも忘れずに!

