

ほけんたより 12月

平成29年12月 下妻市立下妻小学校

もうすぐ冬休みです。冬休みはクリスマスやお正月など楽しいイベントがあります。おいしいものを食べたり、出かけたりすることも多いと思います。家族や友達と楽しい時間をお過ごしください。



寒く乾燥する冬は、ウイルスが活発になる季節です。予防を実行し、ウイルスに負けないようにしましょう。

感染症が増え始めたら、学校のブログに感染症情報を掲載しお知らせします。

インフルエンザ

例年12月から3月にかけて流行します。感染力が強く、ふつうのかぜよりも症状が重いのが特徴です。

症状は？

38℃以上の高熱、だるさ、頭痛、筋肉や関節の痛み、のどの痛み、咳など

予防方法は？

- ・石けんで手を洗う。
- ・マスクをする。
- ・換気をする。

医療機関で受診し、インフルエンザの診断を受けたら、学校へ連絡してください。

出席停止扱いとなります。決められた期間は休むようにしましょう。



インフルエンザ いつから登校していいの？

登校していいのは、この2つがそろった時

ケース1	発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目	解熱 1日目 2日目 3日目	登校OK!
ケース2	発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目	解熱 1日目 2日目 3日目 4日目	登校OK!
ケース3	発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目	解熱 1日目 2日目 3日目	登校OK!

※発熱がみられた日を発症とします
※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

感染性胃腸炎 (ノロウイルスやロタウイルスなど)

例年12月頃から3月頃まで流行します。感染力が強く、少量でも感染するため、学校や家庭などで感染が拡がりやすいといわれています。

症状は？

おう吐、下痢、腹痛など

予防方法は？

- ・石けんで手を洗う (トイレの後、調理前)。
- ・正しい方法でおう吐物を処理する。



処理する前に

- ①窓を開ける。
- ②使い捨てのマスクや手袋をつける。
- ③塩素系漂白剤で消毒液をつくる。

便や汚物が付着した床などの消毒には？



※次亜塩素酸ナトリウム濃度5%の場合

500 mL のペットボトルとキャップを使います。

処理の方法



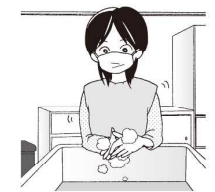
1. 新聞紙などをかぶせ、次亜塩素酸ナトリウムで浸す



2. ペーパータオルなどで静かに拭き取る



3. 処理したものをポリ袋にいれ、次亜塩素酸ナトリウムに浸す



4. 処理した後はしっかり手洗い!

1月のスケジュール

11日(木)	身体測定	1年生
12日(金)	//	2年生
15日(月)	//	3年生
16日(火)	//	4年生
17日(水)	//	6年生
18日(木)	//	5年生
23日(火)	小児生活習慣病予防健診	4年生

体育着で測定します。半袖ハーフパンツの用意を忘れずに!

